

## ¿De donde viene?

### ¿Quién produce lo que compramos?

Normalmente disponemos de escasa información sobre lo que compramos, ni siquiera leyendo las etiquetas del producto. Pero para consumir de forma crítica es imprescindible tener información sobre el origen y la forma de producción de lo que compramos, así que debemos solicitar información sobre ello.

### ¿Por qué comprar en un comercio tradicional?

Los vecinos de una ciudad con un comercio tradicional próximo realizan sus compras de una forma más sostenible y, a la vez, ayudan a mantener el tejido social de nuestros pueblos y ciudades. El trato entre comerciante y cliente es más cercano.

### ¿Por qué consumir productos ecológicos y de comercio justo?

Los productos ecológicos son más sanos y favorecen modelos de producción locales, sostenibles y más justos. Estos productos pueden encontrarse en algunas tiendas o en cooperativas de consumidores, colectivos civiles que compran directamente a productores ecológicos. En las tiendas de Comercio Justo encontraremos productos de países del Sur, elaborados en condiciones laborales dignas y en un modelo de producción sostenible.

### ¿Por qué prescindir de los productos de las multinacionales?

La industria de la alimentación cada vez se concentra en menos multinacionales y entre ellas están las grandes cadenas de supermercados. Sus altas ganancias se basan en aprovechar la mano de obra y explotar recursos naturales baratos de los países del Sur, obligando a producir a precios irrisorios y en condiciones inhumanas. Si compras productos locales apoyas tu economía local.

### ¿Por qué reducir el consumo de carne y pescado?

Para producir 1 kg. de carne hacen falta 10 kg. de pienso, que a su vez necesita 10 veces más pesticidas, energía y trabajo. El ganado que se cría en el Norte se alimenta de piensos procedentes de monocultivos de Brasil, Paraguay y otros países que van dejando de producir para sí mismos.

Este modelo de agricultura intensiva supone el uso de semillas transgénicas, fertilizantes y pesticidas tóxicos que ponen en peligro la vida de muchas personas y la calidad de los productos.

La dieta de pescado se ha incrementado considerablemente hasta poner en peligro las principales pesquerías mundiales. Los países más empobrecidos no pueden defender sus propios caladeros y bajo la necesidad de divisas y, en ocasiones mediante sobornos, venden el acceso a sus caladeros a las grandes empresas de los países del Norte.

### ¿Por qué reducir el consumo de embalajes, agua y electricidad?

Si en tus compras tienes en cuenta las cuatro "erres", **Repensar** si lo necesitamos, **Reducir**, **Reutilizar** y **Reciclar** (en este orden de importancia), reduces los residuos, el desperdicio de recursos, la contaminación medioambiental, el gasto de energía, pero también el coste de tus compras.

Las bolsas de plástico y las bandejas de poliestireno expandido que nos sirven en las grandes superficies no son recuperables ni se reciclan actualmente. Evita esto utilizando bolsas de tela o un carro para la compra y elige productos a granel en vez de productos sobreempaquetados.

- Elige vidrio retornable y evita tanto el tetrabrick (que al estar formado por plástico, papel y aluminio pensado, no puede reciclarse fácilmente) como los envases de PVC y PET, que producen sustancias que pueden resultar cancerígenas.
- También debes evitar las latas de aluminio por el alto coste energético necesario para su producción.
- Reutiliza los frascos y botellas de vidrio y, no los tires a la basura, sino al contenedor de vidrio más próximo.

#### Papel

Para realizar un consumo responsable del papel, intenta utilizar lo menos posible y recicla el que uses. Si utilizas papel reciclado, que sea blanqueado sin cloro.

#### Agua

El agua es un recurso escaso y, sin embargo, el ciudadano europeo consume diariamente casi 200 litros de agua, por eso es importante que:

- Sustituyas el baño por una ducha rápida.
- Cierra el grifo al cepillarte los dientes o fregar los platos.
- Instala botellas llenas de agua en la cisterna del inodoro.

- No tires aceite, ni residuos tóxicos a los desagües.
- Utiliza detergentes biodegradables.
- Utiliza dispositivos de ahorro de agua para grifos y cisternas.

### ¿Por qué usar el transporte público, la bici o ir andando?

El transporte es el mayor consumidor de los derivados del petróleo y una importante fuente generadora de contaminación atmosférica.

Los coches invaden nuestras calles y plazas, contaminan la atmósfera y causan ruidos. Han transformado la ciudad en sitios más invivibles, quitando espacio al peatón y dedicando nuestras calles al tráfico rodado. 16.000 personas mueren al año en España de forma prematura a causa de la contaminación del aire (el 80% causado por vehículos motorizados) según datos del Ministerio de Medio Ambiente. Si andas o utilizas la bici ahorrarás dinero y ganarás en salud. El transporte público también es una buena solución para reducir la contaminación.

### ¿Por qué luchar por otro modelo de consumo desde un colectivo o una asociación?

De forma individual podemos cambiar bastantes cosas, pero mucho más participando en un colectivo o asociación. Allí podrás colaborar y ofrecer información al resto de personas que, como tú, quieren conseguir un modelo de consumo responsable y crítico.

### ¿Por qué vivir con menos cosas y tener menos necesidades?

Nuestro modelo de consumo no es sostenible ni extensible, por falta de recursos, al resto del planeta. Tampoco necesitamos un modelo basado en comprar novedades publicitadas y productos superfluos y despillarradores. Disfrutar de una vida de bienestar y saludable depende en gran parte de otras cosas que justamente no se pueden comprar. Apuesta por otro modelo de consumo que te beneficia a ti y al resto, cambiando tus hábitos de consumo.

## EL PLANETA EN CIFRAS

El 12% de las personas que viven en el norte de América y Europa, es responsable del 60% del consumo mundial. *Informe sobre el estado del mundo. (Instituto Worldwatch, 2004).*

Los españoles consumen y contaminan casi tres veces por encima de la capacidad biológica de su territorio.

La huella ecológica en España". *(Ministerio de Medio Ambiente, 2005).*

Un ciudadano estadounidense consume 150 veces más energía que un nigeriano. *(Instituto Worldwatch, 2004).*

Entre el 10% y el 40% de la producción de alimentos se pierde sin ser consumida. *(FAO).*

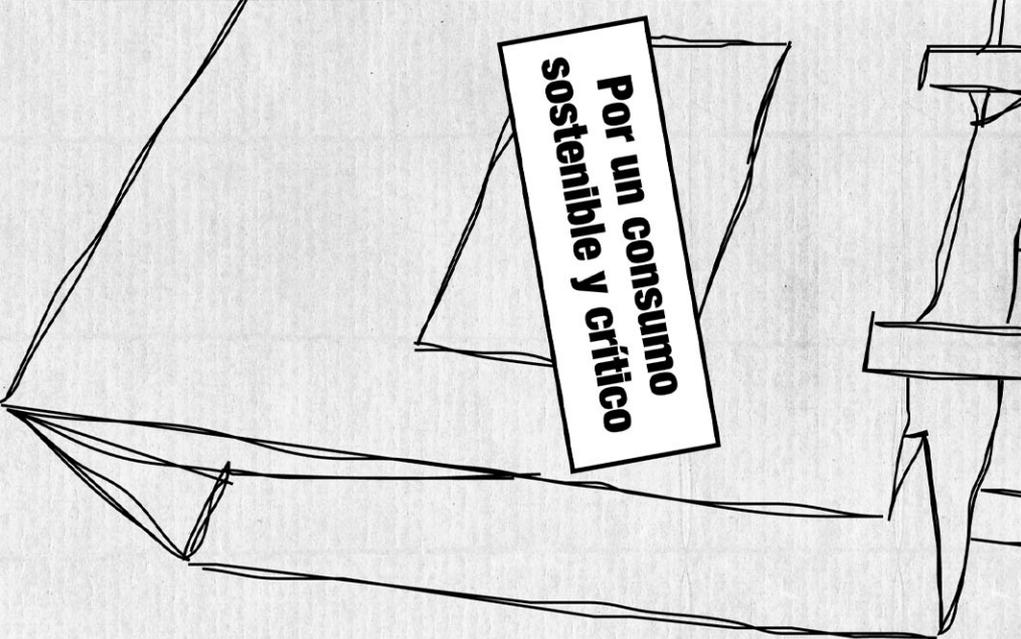
La tercera parte de los consumidores adultos europeos tiene una adicción leve al consumo. *Estudio de adicción al consumo en la Unión Europea. (Javier Garcés, 1999).*

Desde 1996 hasta el año 2003, la basura urbana a crecido un 40%. *(Greenpeace, 2006).*

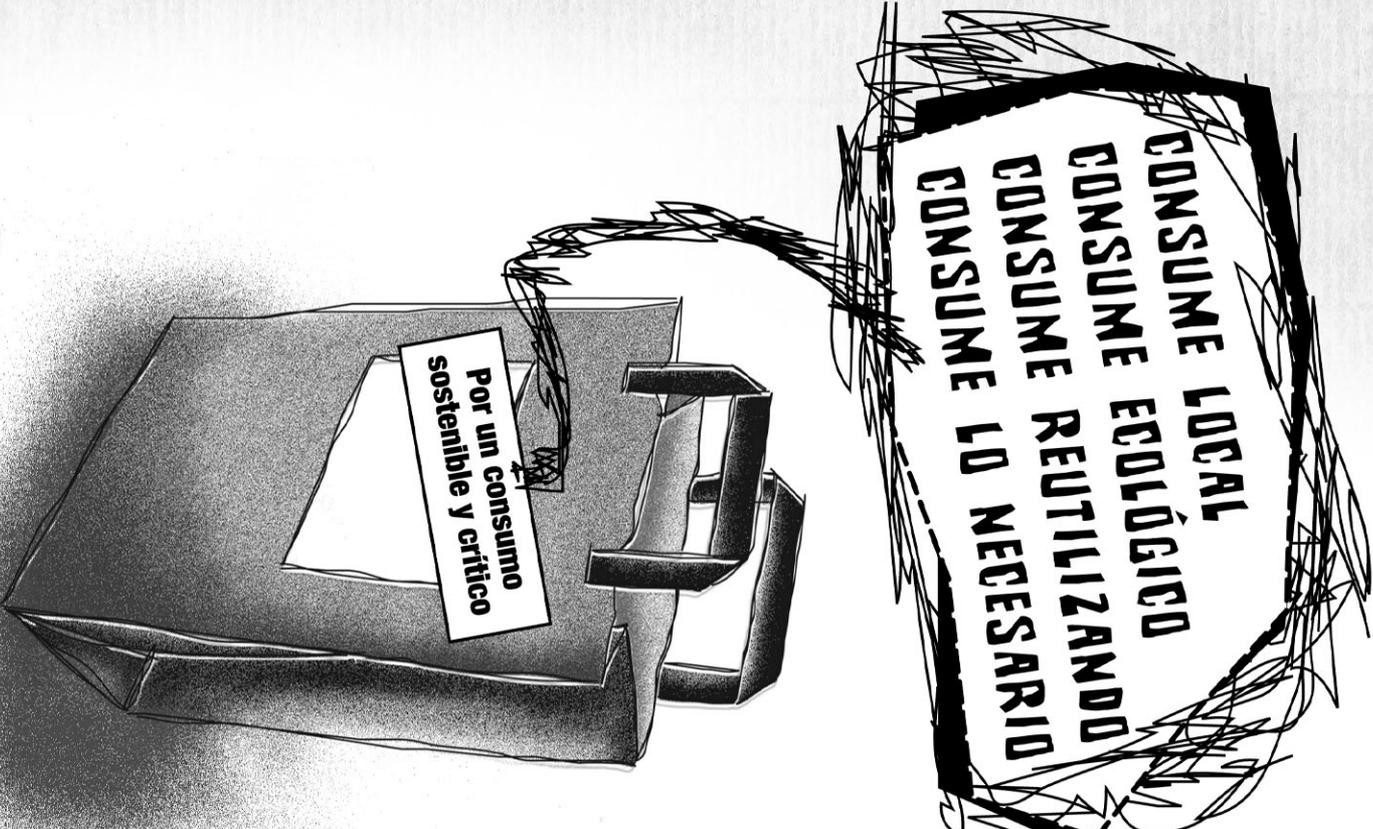
Según la ONU, cada año el mar recibe 6,4 millones de toneladas de basura. *(Programa de Medio Ambiente de Naciones Unidas).*

Más del 30% del agua de distribución urbana se pierde sin ser consumida. *(Ministerio de Medio Ambiente, 2005).*

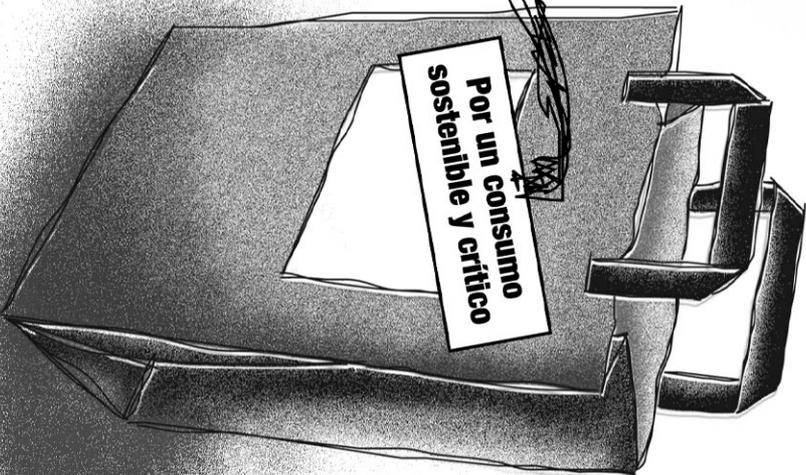
Cada 2 segundos se tala un área de bosque equivalente a un campo de fútbol. *(Ministerio de Medio Ambiente, 2005).*



**Por un consumo  
sostenible y crítico**



**CONSUME LOCAL  
CONSUME ECOLÓGICO  
CONSUME REUTILIZANDO  
CONSUME LO NECESARIO**



**Por un consumo  
sostenible y crítico**

ECOLOGISTAS

en acción

Más información

[www.ecologistasenaccion.org](http://www.ecologistasenaccion.org)

ECOLOGISTAS

en acción